

HENIN JUDO JU-JITSU TAÏSO
programme des vacances de la Toussaint du samedi 21 octobre au samedi 4 novembre 2023

	4 ans né en 2019	5 ans né en 2018	6/7 ans 2017- 2016	8/9 ans 2015- 2014	10/14 ans 2009-2013	judo adulte	kata	jujitsu	Jujitsu Brésilien ne waza	Taïso	
S e m a i n e 1	Samedi 21 oct			14h30 - 16h00						10h30 - 12h00	
	Lundi 23 oct					19h00 - 20h30					
	Mardi 24 oct	17h40 - 18h30	17h40 - 18h30				18h30 - 19h30		19h30 - 20h45		
	Mercredi 25 oct			14h30 - 15h30	15h45 - 17h15	17h30 - 19h00	19h00 - 20h30				
	Jeudi 26 oct	pas cours		18h30 - 19h30						19h30 - 21h00	
	Vendredi 27 oct				17h30 - 19h00	17h30 - 19h00		19h00 - 20h30			
	Samedi 28 oct				pas cours					10h30 - 12h00	
S e m a i n e 2	Lundi 30 oct					19h00 - 20h30					
	Mardi 31 oct	pas cours		Stage judo 9h00 - 13h30	stage judo 14h00 - 18h30		18h30 - 19h30		19h30 - 20h45		
	Mercredi 1 nov	FERIE									
	Jeudi 2 nov	17h40 - 18h30	17h40 - 18h30	18h30 - 19h30							19h30 - 21h00
	Vendredi 3 nov				17h30 - 19h00	17h30 - 19h00			19h00 - 20h30		
Samedi 4 nov				pas cours						10h30 - 12h00	

Pas de cours mercredi 1er novembre 2023